

## Objectif pour la saison 2022-2023

Réunir une communauté locale de 10 familles, convaincue par l'alimentation saine, locale et de saison, prête à me soutenir dans le lancement de mon activité et la poursuite de mon apprentissage du métier de maraîcher.

## Offre spéciale

La souscription pour 2022-2023, valable dès à présent et jusqu'à Noël 2023, est au prix de 225 € par adulte (50 € par enfant de - de 12 ans) et payable au printemps 2023.

La souscription vous donne accès aux légumes de votre choix parmi ceux disponibles sur mon champ (production limitée pour l'automne et l'hiver). Pas de panier imposé donc !

Pour éviter tout gaspillage, les récoltes seront faites deux fois par semaine sur base de vos commandes préalables.

Les légumes récoltés seront mis à votre disposition (en vrac) les mercredis et samedis à la ferme, à Lisogne (horaires à confirmer).

## Quelques principes

En tant que mangeur :

- vous acceptez que seuls les légumes de saison, produits sur le champ des Amarantes soient disponibles. Toutes les variétés ne peuvent être produites en un seul lieu, par une seule personne et sur une petite surface. Par exemple, les 4 légumes les plus consommés (carottes, oignons, patates et poireaux) ne seront pas disponibles toute l'année et s'ils le sont ce sera en quantité limitée. Il n'y aura pas non plus de courgettes en hiver ;-)

- vous acceptez solidairement que les caprices de la nature et/ou de la météo viendront parfois contrarier le plan de culture. Les deux derniers étés l'ont malheureusement prouvé...
- vous commandez de quoi nourrir votre famille en conscience, en fonction de la production du moment, en évitant le gaspillage et dans un esprit de bienveillance envers les autres familles membres de la communauté des Amarantes.
- vous êtes disposés, sur base volontaire bien entendu, à aider ponctuellement le maraîcher (essentiellement pour les tâches de récolte, très gourmandes en temps...)

## Quels légumes pour quelle saison ?

Voici une liste indicative :

- **Automne** : carottes, poireaux, betteraves, épinards, fenouils, cerfeuil, navets, courges, mescluns (laitues, chicorées et salades asiatiques), radis noirs, choux frisés, choux de Milan, choux rouges...
- **Hiver** : mâche, épinards, Claytone de Cuba, cresson, cerfeuil, roquette, coriandre, persil, topinambours, choux de Bruxelles...
- **Printemps** : radis, petits pois, fèves, aillet, choux pointus, choux chinois, mescluns laitues & asiatiques, carottes...
- **Été** : courgettes, haricots, betteraves, salades, bettes, carottes, roquette, pourpier, concombres, tomates, poivrons, aubergines, choux-rave, pommes de terre, ail, échalotes, oignons, fenouils...

## La suite ?

Dès que les souscriptions seront enregistrées, je l'espère mi-septembre au plus tard, je réunirai la communauté des Amarantes :) pour faire connaissance, répondre aux questions et finaliser l'organisation.

## Contact

Philippe Gilbert - Rue du Forbo 1/B - 5501 LISOGNE - info@amarantes.bio - 0492/949271

## Coordonnées

Nom	
Rue et N°	
Localité	
Tél.	
Email	

Je souscris pour la saison 2022-2023

Je souhaite un paiement échelonné

<b>Nombre de mangeurs</b>	Adultes (225 €) :	Enfants -12 ans (50€) :
---------------------------	-------------------	-------------------------

## Date et signatures

Pour la famille de mangeurs,

Pour Amarantes.Bio,

Je souhaite être tenu informé régulièrement par email de l'avancement du projet

Je suis volontaire et disponible régulièrement pour aider le maraîcher